

『育ち合う人間関係を学ぶ集い』のごあんない

〈内容〉 私たちは人間関係の中で生きています。家族、職場、地域、友人、サークルといろんな集団があります。そして、日々のこれらの人間関係が前向きで肯定的でありたいと願っています。この中で心身共に健康でありたいし、充実した人生を歩みたいものです。また、他人が困っていれば力になってあげたいし、自分が困ったときには助けても欲しい。まさに人間関係は相互交流関係です。このワークショップではこのような前向きで肯定的な人間関係とはそもそもどんなものなのか、さらに、それを作っていくにはどうあればよいのかを体験的に学習します。

ファシリテーターの醸し出す成長促進的心理的風土を基盤にチェックイン、エンパシー・ラボ、フィードバック・ラボ等の具体的な演習及びスキル解説を通じた体験学習によってそれを学んでいきます。

関心のある方ならどなたでも参加できます。

〈研修スケジュール〉 週1回2時間×6回がワンクール。年2クール行います。
各クール間を約2ヶ月空けます。
1年間学習を推奨します。1クールは連続参加をお願いします。

〈日程〉 毎週月曜日、午後7時半から9時半
(2017年8/21 8/28 9/4 9/11 9/25 10/2)
2クール目は、決まり次第案内いたします。

〈定員〉 6名。2名よりスタートします。

〈場所〉 法林寺(相生市矢野町榊745 Tel0791-29-0610)

〈受講料〉 1クール 18,000円

〈ファシリテーター〉 山下和夫 育ち合う場研究センター主宰 <http://chodr.ptu.jp/>

〈参考文献〉: 西光義徹著『暮らしの中のカウンセリング』有斐閣選書

